



Questionario 13 anni

Indagine Nazionale
2017-2018

UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI PADOVA



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI TORINO



UNIVERSITÀ
DI SIENA
1240

Caro studente,



rispondendo a queste domande ci aiuterai a capire meglio il modo in cui vivono i ragazzi e le ragazze della tua età. Queste stesse domande vengono utilizzate in altri 46 paesi in Europa e Nord America. Le tue risposte saranno analizzate da ricercatori e nessun altro avrà la possibilità di vederle, nemmeno i tuoi genitori o i tuoi insegnanti. Non scrivere il tuo nome sul questionario. Completalo e mettilo all'interno della busta di classe.

Queste domande vengono poste a ragazzi e ragazze in molti paesi e culture diverse; alcune potrebbero sembrarti un po' strane. Leggi attentamente e con calma ogni domanda e rispondi più sinceramente che puoi. Non sei obbligato a rispondere a tutte le domande e sei anche libero di non compilare il questionario, ma se lo farai te ne saremo grati. Questo non è un test o un compito in classe, non ci sono risposte giuste o sbagliate ma solo le tue opinioni.

Cose da sapere

Fai una crocetta nella casella che rappresenta meglio la tua opinione.

Per favore, fai una sola crocetta per ogni domanda, altrimenti non saremo in grado di analizzare la tua risposta.

Se è difficile scegliere solo una risposta, fai una crocetta su quella che è vera la maggior parte delle volte.



Usa una penna NERA oppure blu scura, non usare bianchetto, matita, penna stilografica oppure penne colorate.

☒ Crocetta le risposte così

■ Se sbagli annerisci tutto il quadratino, così

☐☐☐ Scrivi sempre in stampatello e dentro i quadratini quando richiesto

Grazie ancora per il tuo aiuto

Progetto promosso e finanziato dal Ministero della Salute/CCM



CODICE SCUOLA

CODICE CLASSE

1● Sei una ragazza o un ragazzo?

☐ Maschio ☐ Femmina

2● Che classe fai?

☐ I media ☐ III media ☐ II superiore

3● In che mese sei nato/a?

☐ gen ☐ feb ☐ mar ☐ apr ☐ mag ☐ giu ☐ lug ☐ ago ☐ sett ☐ ott ☐ nov ☐ dic

4● In che anno sei nato/a?

☐ 1998 ☐ 1999 ☐ 2000 ☐ 2001 ☐ 2002 ☐ 2003 ☐ 2004 ☐ 2005 ☐ 2006 ☐ 2007 ☐ 2008

5● In quale paese sei nato/a?

☐ Italia
☐ Romania
☐ Albania
☐ Marocco
☐ Repubblica Popolare Cinese
☐ Tunisia
☐ Altro (specificare _____)

6● In quale paese è nata tua madre?

☐ Italia
☐ Romania
☐ Albania
☐ Marocco
☐ Repubblica Popolare Cinese
☐ Tunisia
☐ Altro (specificare _____)

7● In quale paese è nato tuo padre?

☐ Italia
☐ Romania
☐ Albania
☐ Marocco
☐ Repubblica Popolare Cinese
☐ Tunisia
☐ Altro (specificare _____)



8● Quanto sei alto e quanto pesi?

Quanto pesi senza vestiti? kg

Quanto sei alto senza scarpe? cm

9● Di solito, quante volte fai colazione?

(si intende qualcosa di più che una tazza di latte o thè o un succo di frutta)

Fai una crocetta per i giorni della settimana e una per il fine settimana

In settimana

- ☐ Non faccio mai colazione nei giorni di scuola
- ☐ Un giorno alla settimana
- ☐ Due giorni alla settimana
- ☐ Tre giorni alla settimana
- ☐ Quattro giorni alla settimana
- ☐ Cinque giorni alla settimana

Il fine settimana

- ☐ Non faccio mai colazione il fine settimana
- ☐ Di solito faccio colazione uno solo tra i giorni del fine settimana (o sabato o domenica)
- ☐ Di solito faccio colazione sia il sabato che la domenica

10● Di solito, quante volte alla settimana mangi o bevi?

Fai una crocetta per ogni riga

	Mai	Meno di 1 volta a sett.	1 volta a sett.	2-4 giorni a sett.	5-6 giorni a sett.	1 volta al giorno tutti i giorni	Più di una volta al giorno
Frutta	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Verdura	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Dolci (merendine o dolci al cioccolato)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Cola o altre bibite zuccherate/gassate	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Snack salati	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Cereali (come corn flakes, muesli, ecc)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Cereali (pane, pasta, riso)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Legumi (piselli, fagioli, ceci, ecc.)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

11● Quante volte tu e la tua famiglia consumate i pasti insieme?

- ☐ Ogni giorno
- ☐ La maggior parte dei giorni
- ☐ Circa una volta alla settimana
- ☐ Meno di una volta alla settimana
- ☐ Mai

12● Di solito, fai uno spuntino (tra i pasti principali)?

- ☐ No
- ☐ Solo a metà mattina
- ☐ Solo a metà pomeriggio
- ☐ Sia a metà mattina che nel pomeriggio

13● Quante volte ti lavi i denti?

- ☐ Più di una volta al giorno
- ☐ Una volta al giorno
- ☐ Almeno una volta alla settimana ma non ogni giorno
- ☐ Meno di una volta alla settimana
- ☐ Mai

14● In questo periodo sei a dieta o stai facendo qualcosa per dimagrire?

- ☐ No, il mio peso è quello giusto
- ☐ No, ma dovrei perdere qualche chilo
- ☐ No, perché dovrei mettere su qualche chilo
- ☐ Sì



Le domande seguenti riguardano l'attività fisica

Attività fisica è una qualsiasi attività che fa aumentare il battito del cuore e può lasciarti senza fiato.

Si può fare attività fisica facendo sport, nell'ambito di attività scolastiche, giocando con gli amici, o andando a scuola a piedi.

Altri esempi di attività fisica sono: correre, fare una camminata a passo veloce, andare sui pattini o in bicicletta, ballare, andare in skate-board, nuotare, giocare a calcio, pallacanestro, football, fare surf, ecc.

15● Negli ultimi 7 giorni, quanti giorni hai fatto attività fisica per un totale di almeno 60 minuti al giorno?

- | | | | | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| 0 giorni | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 giorni |

16● Al di fuori dell'orario scolastico quante volte, nel tuo tempo libero, fai esercizio fisico in modo così intenso da rimanere senza fiato o sudare?

- ☐ Ogni giorno
- ☐ Da 4 a 6 volte a settimana
- ☐ Da 2 a 3 volte a settimana
- ☐ Una volta alla settimana
- ☐ Una volta al mese
- ☐ Meno di una volta al mese
- ☐ Mai



E adesso parliamo di fumo e alcol

17● Quanti giorni hai fumato almeno una sigaretta (se mai lo hai fatto)?

Fai una crocetta per ogni riga

	Mai	1-2 giorni	3-5 giorni	6-9 giorni	10-19 giorni	20-29 giorni	30 giorni o più
Nella tua vita	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Negli ultimi 30 giorni	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

18● Quanti giorni hai bevuto alcol (se mai lo hai fatto)?

Fai una crocetta per ogni riga

	Mai	1-2 giorni	3-5 giorni	6-9 giorni	10-19 giorni	20-29 giorni	30 giorni o più
Nella tua vita	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Negli ultimi 30 giorni	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

19● Attualmente, con che frequenza bevi alcolici, tipo birra, vino o superalcolici? (per esempio grappa, whisky, vodka, limoncello). Pensa anche alle volte in cui ne bevi solo una piccola quantità

Fai una crocetta per ogni riga

	Ogni giorno	Ogni settimana	Ogni mese	Raramente	Mai
Birra	☐	☐	☐	☐	☐
Vino	☐	☐	☐	☐	☐
Superalcolici, compresi liquori (come grappa, chupito, mojito, limoncello e simili)	☐	☐	☐	☐	☐
Alcopops (bevande gassate leggermente alcoliche tipo breezer, o simili)	☐	☐	☐	☐	☐
Spritz o altri aperitivi alcolici	☐	☐	☐	☐	☐
Qualsiasi altra bevanda o drink che contenga alcol	☐	☐	☐	☐	☐

20● Considera gli ultimi 12 mesi: ti è mai capitato di consumare 5 bicchieri o più di bevande alcoliche, anche diverse, in un'unica occasione (una serata, una festa, da solo, ecc.)?

- ☐ No
☐ Sì, una volta
☐ Sì, più di una volta

21● Hai mai bevuto tanto da essere davvero ubriaco?

Fai una crocetta per ogni riga

	No, mai	Sì, 1 volta	Sì, 2 o 3 volte	Sì, 4-10 volte	Sì, più di 10 volte
Nella tua vita	☐	☐	☐	☐	☐
Negli ultimi 30 giorni	☐	☐	☐	☐	☐





E adesso parliamo di scuola

22● Attualmente cosa pensi della scuola?

- ☐ Mi piace molto
- ☐ Mi piace abbastanza
- ☐ Non mi piace tanto
- ☐ Non mi piace per niente

23● Quanto ti senti “stressato” da tutto il lavoro che devi fare per la scuola?

- ☐ Per niente
- ☐ Un po’
- ☐ Abbastanza
- ☐ Molto

24● Ecco alcune frasi sui tuoi compagni di classe.

Fai una crocetta a seconda di quanto sei d’accordo con ciascuna di esse

Fai una crocetta per ogni riga

	Sono molto d’accordo	Sono d’accordo	Né d’accordo né in disaccordo	Non sono d’accordo	Non sono per niente d’accordo
Ai miei compagni piace stare insieme	☐	☐	☐	☐	☐
La maggior parte dei miei compagni è gentile e disponibile	☐	☐	☐	☐	☐
I miei compagni mi accettano per quello che sono	☐	☐	☐	☐	☐

25● Ecco alcune frasi sui tuoi insegnanti.

Fai una crocetta a seconda di quanto sei d’accordo con ciascuna di esse

Fai una crocetta per ogni riga

	Sono molto d’accordo	Sono d’accordo	Né d’accordo né in disaccordo	Non sono d’accordo	Non sono per niente d’accordo
I miei insegnanti mi accettano per quello che sono	☐	☐	☐	☐	☐
I miei insegnanti sono interessati a me come persona	☐	☐	☐	☐	☐
Credo/mi fido molto dei miei insegnanti	☐	☐	☐	☐	☐
Nella nostra scuola gli studenti partecipano nello stabilire le regole	☐	☐	☐	☐	☐
Gli studenti sono coinvolti nell’organizzazione di eventi scolastici	☐	☐	☐	☐	☐
Sento di appartenere a questa scuola	☐	☐	☐	☐	☐
La nostra scuola è un bel posto dove stare	☐	☐	☐	☐	☐



E adesso parliamo della tua salute

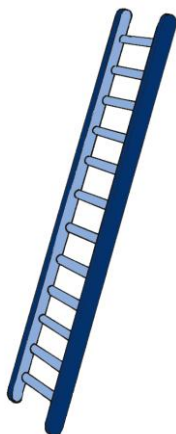
26● Diresti che la tua salute è...

- ☐ Eccellente
- ☐ Buona
- ☐ Discreta
- ☐ Scadente

27● Qui c'è il disegno di una scala.

La cima della scala 10 è la migliore vita possibile per te, mentre la parte più bassa 0 è la peggior vita possibile per te. In generale, su che gradino della scala senti di trovarti in questo momento?

Fai una crocetta vicino al numero che descrive meglio la tua situazione



- ☐ 10 la miglior vita possibile
- ☐ 9
- ☐ 8
- ☐ 7
- ☐ 6
- ☐ 5
- ☐ 4
- ☐ 3
- ☐ 2
- ☐ 1
- ☐ 0 la peggior vita possibile

28● Negli ultimi sei mesi: quante volte hai avuto (o ti sei sentito)....?

Fai una crocetta per ogni riga

	Circa ogni giorno	Più di una volta alla settimana	Circa una volta alla settimana	Circa una volta al mese	Raramente o mai
Mal di testa	☐	☐	☐	☐	☐
Mal di stomaco	☐	☐	☐	☐	☐
Mal di schiena	☐	☐	☐	☐	☐
Giù di morale	☐	☐	☐	☐	☐
Irritabile o di cattivo umore	☐	☐	☐	☐	☐
Nervoso	☐	☐	☐	☐	☐
Difficoltà ad addormentarti	☐	☐	☐	☐	☐
La testa che gira	☐	☐	☐	☐	☐

29● Pensi che il tuo corpo sia?

- ☐ Decisamente troppo magro
- ☐ Un po' troppo magro
- ☐ Più o meno della taglia giusta
- ☐ Un po' troppo grasso
- ☐ Decisamente troppo grasso



30● Nell'ultimo mese hai preso medicine o farmaci per i seguenti disturbi? Fai una crocetta per ogni riga

	No	Sì, una volta	Sì, più di una volta
Mal di testa	☐	☐	☐
Mal di stomaco	☐	☐	☐
Mal di schiena	☐	☐	☐
Difficoltà ad addormentarti	☐	☐	☐
Nervosismo	☐	☐	☐
Altro	☐	☐	☐

31● [Solo per le ragazze] Hai già cominciato ad avere le mestruazioni?

☐ No, non ancora ☐ Sì, ho cominciato quando avevo anni e mesi



Bullismo

Una persona è oggetto di bullismo quando un'altra persona, o gruppo di persone, gli fa o dice qualcosa di cattivo e spiacevole. Si tratta anche di bullismo quando una persona viene stuzzicata in un modo che non gli piace, oppure quando viene escluso apposta dalle cose. La persona che esercita bullismo ha più potere di quella che subisce il bullismo e a cui si vuole causare danno. Non è bullismo quando due persone, che hanno più o meno la stessa forza o potenza, litigano o si picchiano.

32● Negli ultimi due mesi, quante volte hai subito atti di bullismo a scuola?

- ☐ Non sono stato oggetto di bullismo a scuola negli ultimi due mesi
- ☐ Una volta o due
- ☐ 2 o 3 volte al mese
- ☐ Una volta alla settimana circa
- ☐ Più volte alla settimana

33● Negli ultimi due mesi, quante volte hai partecipato ad atti di bullismo contro un altro studente a scuola?

- ☐ Non ho mai fatto il bullo con altri studenti negli ultimi due mesi
- ☐ Una volta o due
- ☐ 2 o 3 volte al mese
- ☐ Una volta alla settimana circa
- ☐ Più volte alla settimana

34● Negli ultimi due mesi, quante volte hai partecipato ad azioni di cyberbullismo (ad esempio mandando messaggi offensivi via email, o via SMS o WhatsApp o postandoli in bacheca; creando un sito web che prende in giro qualcuno; pubblicando foto online imbarazzanti o inappropriate senza averne il permesso oppure condividendole con altri)?

- ☐ Non ho partecipato ad azioni di cyberbullismo negli ultimi due mesi
- ☐ È successo una o due volte
- ☐ 2 o 3 volte al mese
- ☐ Una volta alla settimana
- ☐ Più volte alla settimana

35● Negli ultimi due mesi, quante volte hai subito azioni di cyberbullismo (qualcuno ti ha mandato messaggi offensivi via email, o via SMS o WhatsApp o postandoli in bacheca; oppure creato un sito web che ti prende in giro o pubblicato tue foto imbarazzanti o inappropriate online senza averne il permesso oppure condividendole con altri)?

- ☐ Non ho subito azioni di cyberbullismo negli ultimi due mesi
- ☐ È successo una o due volte
- ☐ 2 o 3 volte al mese
- ☐ Una volta alla settimana
- ☐ Più volte alla settimana

36● Negli ultimi 12 mesi, quante volte ti sei azzuffato o picchiato con qualcuno?

- ☐ Non mi sono mai azzuffato o picchiato negli ultimi 12 mesi
- ☐ Una volta
- ☐ Due volte
- ☐ Tre volte
- ☐ Quattro volte o più

Infortuni

Molti/e ragazzi/e hanno degli infortuni o si fanno male mentre fanno attività come lo sport oppure durante delle “risse”, e questo può accadere in luoghi diversi, come la strada o la propria casa.

Sono infortuni anche l'avvelenamento e le ustioni (bruciature).

NON sono infortuni le malattie, come il morbillo o l'influenza.

Le domande che seguono riguardano gli infortuni che puoi aver avuto negli ultimi 12 mesi

37● Negli ultimi 12 mesi, quante volte hai avuto infortuni per i quali hai dovuto ricorrere alle cure di un medico o di un infermiere/a?

- ☐ Non ho avuto infortuni negli ultimi 12 mesi
- ☐ Una volta
- ☐ Due volte
- ☐ Tre volte
- ☐ Quattro volte o più





La tua famiglia

38● Non tutte le famiglie sono uguali (per esempio, non tutti vivono con entrambi i genitori, a volte qualcuno vive con un solo genitore, o ha due case o vive con due famiglie).

Vorremmo chiederti qualcosa sulla tua famiglia.

Fai una crocetta per le persone che vivono con te nella casa dove trascorri la maggior parte del tempo

- ☐ Madre
- ☐ Padre
- ☐ Moglie o compagna del padre
- ☐ Marito o compagno della madre
- ☐ Vivo in una comunità alloggio o casa famiglia
- ☐ Vivo con qualcun altro (parenti, nonni) o in qualche altro luogo (specifica _____)

Scrivi quanti fratelli e sorelle

vivono con te in questa casa.

Scrivi il numero esatto o scrivi 0 se non ce ne sono.

Quanti fratelli

Quante sorelle

39● I tuoi genitori

Tuo padre ha un lavoro?

- ☐ Sì
- ☐ No
- ☐ Non lo so
- ☐ Non ho un padre, o non lo vedo mai

Se NO, perché tuo padre non lavora?

- ☐ È malato, o in pensione, o studia o sta a casa
- ☐ Sta cercando lavoro
- ☐ Si prende cura di altri o è a tempo pieno a casa
- ☐ Non lo so

Che titolo di studio ha tuo padre?

- ☐ Licenza elementare
- ☐ Licenza media
- ☐ Scuola professionale (2 o 3 anni dopo le medie)
- ☐ Diploma di scuola media superiore (Maturità)
- ☐ Laurea
- ☐ Non lo so

Tua madre ha un lavoro?

- ☐ Sì
- ☐ No
- ☐ Non lo so
- ☐ Non ho una madre, o non la vedo mai

Se NO, perché tua madre non lavora?

- ☐ È malata, o in pensione, o studia o sta a casa
- ☐ Sta cercando lavoro
- ☐ Si prende cura di altri o è a tempo pieno a casa
- ☐ Non lo so

Che titolo di studio ha tua madre?

- ☐ Licenza elementare
- ☐ Licenza media
- ☐ Scuola professionale (2 o 3 anni dopo le medie)
- ☐ Diploma di scuola media superiore (Maturità)
- ☐ Laurea
- ☐ Non lo so

40● Quanto è facile per te parlare con queste persone di cose che ti preoccupano veramente?

Fai una crocetta per ogni riga

	Molto facile	Facile	Difficile	Molto difficile	Non ho questa persona o non la vedo mai
Padre	☐	☐	☐	☐	☐
Marito o compagno della madre	☐	☐	☐	☐	☐
Madre	☐	☐	☐	☐	☐
Moglie o compagna del padre	☐	☐	☐	☐	☐

41● Vorremmo sapere cosa pensi di queste affermazioni.

Leggi attentamente ogni frase e dicci cosa pensi di ognuna di esse

Fai una crocetta per ogni riga

	Non sono per niente d'accordo	2	3	4	5	6	Sono molto d'accordo
La mia famiglia cerca davvero di aiutarmi	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
La mia famiglia mi dà l'appoggio emotivo e il supporto di cui ho bisogno	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Posso davvero parlare dei miei problemi con la mia famiglia	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
La mia famiglia cerca davvero di aiutarmi a prendere delle decisioni	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐



I tuoi amici

42● Vorremmo sapere cosa pensi di queste affermazioni.

Leggi attentamente ogni frase e dicci cosa pensi di ognuna di esse

Fai una crocetta per ogni riga

	Non sono per niente d'accordo	2	3	4	5	6	Sono molto d'accordo
I miei amici provano davvero ad aiutarmi	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Posso contare sui miei amici quando le cose vanno male	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Ho degli amici con cui posso condividere gioie e dispiaceri	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Posso davvero parlare dei miei problemi con i miei amici	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Internet, social network e TV

Le prossime domande riguardano i “contatti online” e le “comunicazioni online”. Quando usiamo questi termini intendiamo inviare e ricevere messaggi di testo, emoticon e foto, video o messaggi audio tramite messaggistica istantanea (ad esempio WhatsApp), siti di social network (ad esempio Facebook, Twitter, Instagram) o e-mail (su un computer, un computer portatile, un tablet o uno smartphone).

43● Quante volte hai “contatti online” con le seguenti persone?

Fai una crocetta per ogni riga

	Non so cosa siano/non lo faccio	Mai o quasi mai	Almeno una volta a settimana	Giornalmente o quasi ogni giorno	Più volte al giorno	Quasi sempre durante la giornata
Amici stretti	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Amici di un gruppo allargato	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Amici che hai conosciuto tramite internet ma non conoscevi prima	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Altre persone, non amici (per esempio genitori, fratelli/sorelle, compagni di classe, insegnanti)	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Se hai risposto “Non so cosa siano/non lo faccio” a tutte e quattro le domande della 43, salta le domande 44 e 45 e prosegui con la 46

44● Ecco alcune frasi che riguardano internet.

Leggi attentamente ogni frase e dicci quanto sei in accordo o disaccordo con ognuna di esse.

Fai una crocetta per ogni riga

	Non sono per niente d'accordo	Non sono d'accordo	Né d'accordo né in disaccordo	Sono d'accordo	Sono molto d'accordo
Su internet parlo più facilmente dei miei segreti, piuttosto che in un incontro faccia a faccia	☐	☐	☐	☐	☐
Su internet parlo più facilmente dei miei sentimenti più profondi piuttosto che in un incontro faccia a faccia	☐	☐	☐	☐	☐
Su internet parlo più facilmente delle mie preoccupazioni piuttosto che in un incontro faccia a faccia	☐	☐	☐	☐	☐



45● Siamo interessati alle tue esperienze con i social media. Il termine "social media" si riferisce a siti di social network (ad esempio Facebook, Twitter, Instagram, Ask e Youtube) e messaggi istantanei (ad esempio , WhatsApp, Messenger di Facebook).

Nell'ultimo anno,

Fai una crocetta per ogni riga

	No	Sì
...ti sei reso conto costantemente di non poter pensare ad altro che al momento in cui avresti potuto di nuovo utilizzare i social media?	☐	☐
...ti sei reso conto di non essere soddisfatto poichè avresti voluto passare più tempo sui social media?	☐	☐
...ti sei reso conto di star male quando non potevi utilizzare i social media?	☐	☐
...ti sei reso conto di aver provato a passare meno tempo sui social media, ma non ci sei riuscito?	☐	☐
...ti sei reso conto di aver trascurato regolarmente altre attività (come hobby e sport) perchè volevi utilizzare i social media?	☐	☐
...ti sei reso conto di aver litigato regolarmente con altri per il tuo utilizzo dei social media?	☐	☐
...ti sei reso conto di aver mentito regolarmente ai tuoi genitori o amici riguardo all'ammontare di tempo che passi sui social media?	☐	☐
...ti sei reso conto di aver utilizzato spesso i social media per scappare da sentimenti negativi?	☐	☐
...ti sei reso conto di aver avuto scontri seri con i tuoi genitori, fratelli o sorelle, per il tuo utilizzo dei social media?	☐	☐

46● Di solito, nel tuo tempo libero, quante ore al giorno passi a guardare la TV, dei video (incluso YouTube o simili), dei DVD e altre forme di intrattenimento su schermo?

Fai una crocetta per i giorni di scuola e una per i fine settimana

Durante i giorni di scuola

- ☐ Mai
- ☐ Circa mezz'ora al giorno
- ☐ Circa un'ora al giorno
- ☐ Circa due ore al giorno
- ☐ Circa tre ore al giorno
- ☐ Circa quattro ore al giorno
- ☐ Circa cinque ore al giorno
- ☐ Circa sei ore al giorno
- ☐ Circa sette ore al giorno o più

Il fine settimana

- ☐ Mai
- ☐ Circa mezz'ora al giorno
- ☐ Circa un'ora al giorno
- ☐ Circa due ore al giorno
- ☐ Circa tre ore al giorno
- ☐ Circa quattro ore al giorno
- ☐ Circa cinque ore al giorno
- ☐ Circa sei ore al giorno
- ☐ Circa sette ore al giorno o più



Fai una crocetta per i giorni di scuola e una per i fine settimana

Il fine settimana

- ☐ Mai
- ☐ Circa mezz'ora al giorno
- ☐ Circa un'ora al giorno
- ☐ Circa due ore al giorno
- ☐ Circa tre ore al giorno
- ☐ Circa quattro ore al giorno
- ☐ Circa cinque ore al giorno
- ☐ Circa sei ore al giorno
- ☐ Circa sette ore al giorno o più

☐ No

☐ Sì, una/o

☐ Sì, due o più

☐ No ☐ Sì

☐ Nessuno

☐ Uno

☐ Due

☐ Più di due

☐ No ☐ Sì

☐ Nessuno

☐ Uno

☐ Due

☐ Più di due

☐ Mai

☐ Una volta

☐ Due volte

☐ Più di due volte

