

Relazioni sicure

Per vivere le relazioni in sicurezza è importante conoscere i **fattori di rischio** e avere consapevolezza dei comportamenti necessari per proteggersi dalle infezioni sessualmente trasmissibili.

Le principali **misure efficaci** sono:

Usare correttamente e costantemente il preservativo durante tutti i rapporti sessuali (vaginali, anali e orali). Il preservativo riduce significativamente il rischio di contagio, ma non lo elimina completamente.

Limitare il numero di partner sessuali e ridurre i rapporti occasionali o promiscui.

Curare l'igiene personale e adottare pratiche sessuali sicure, come evitare la condivisione di sex toys o lavarli/rivestirli con preservativi se condivisi.

Evitare i rapporti sessuali in presenza di condilomi visibili o utilizzare il preservativo.

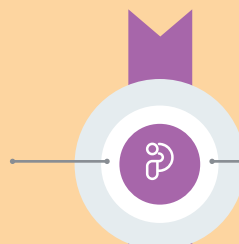
Fare controlli medici regolari.

Nessuna azione, eccetto il vaccino anti HPV, garantisce una protezione totale contro il contagio.

Percorso HPV

La Regione Puglia offre un percorso di prevenzione in più tappe: la promozione dei **corretti stili di vita**, la **vaccinazione anti HPV** e lo **screening oncologico della cervice uterina**.

Corretti
stili di vita



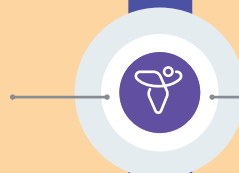
A tutte
le età

Vaccinazione
anti HPV



11-36 anni

Screening
cervice
uterina



25-64 anni



Approfondisci su:
rpu.gl/vaccino-anti-hpv



Cosa è l'HPV e come si trasmette?

HPV è l'acronimo di **Papilloma virus umano** (*Human papilloma virus*), una famiglia di virus composta da oltre 200 ceppi che possono infettare la pelle e le mucose (bocca, gola, genitali e ano).

La trasmissione avviene prevalentemente per **contatto diretto con la pelle o le mucose**, essenzialmente attraverso i rapporti sessuali.

Non è necessario avere un rapporto completo per infettarsi: è sufficiente un contatto con pelle o mucose infette.

L'utilizzo del preservativo riduce il rischio di trasmissione, ma non lo elimina.

Perché vaccinarsi contro l'HPV?

L'infezione da HPV è **particolarmente comune**. Talvolta il virus può non causare sintomi evidenti, restare inattivo per molti anni e regredire spontaneamente; in altri casi, tuttavia, **può evolvere in tumore**.

Il più diffuso è quello della cervice uterina, al quale si aggiungono i tumori della vulva, della vagina, del pene, dell'ano e della gola.

Cos'è il vaccino anti-HPV?

Il **vaccino anti HPV** è uno strumento di prevenzione sicuro ed efficace, in grado di proteggere dai ceppi oncologicamente più aggressivi e dall'infezione dai ceppi a basso rischio più contagiosi.

Oggi viene somministrato un vaccino che immunizza contro 9 sierotipi di HPV.

Perché la vaccinazione sia maggiormente efficace è importante che avvenga prima dell'inizio dell'attività sessuale, ma può beneficiarne anche la popolazione adulta.

A chi è rivolto il vaccino?

La vaccinazione è ad adesione volontaria e gratuita per:

- **ragazzi e ragazze a partire da 11 anni;**
- **uomini nati dal 1996;**
- **donne nate dal 1989;**
- **persone con determinate patologie o comportamenti a rischio.**

Screening oncologico

C'è un altro prezioso strumento di prevenzione, in questo caso riservato alle sole donne: lo **screening della cervice uterina**, utile a prevenire i tumori del collo dell'utero. Al programma di screening possono aderire - periodicamente, in base all'età - le **donne fra i 25 e i 64 anni**.

Per maggiori informazioni sulle modalità di adesione e svolgimento di questo esame, visita la pagina dedicata.

