

Cos'è lo screening?

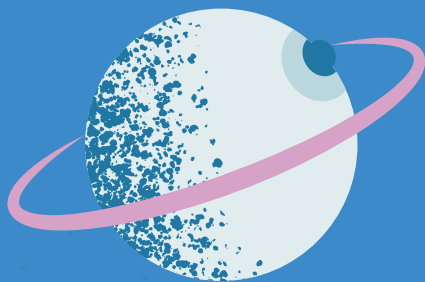
È un **programma di sanità pubblica** con cui la Regione Puglia offre gratuitamente **esami per la diagnosi precoce dei tumori** della mammella, del colon retto e della cervice uterina.

A seconda dello screening, le Aziende Sanitarie (Asl) di competenza invitano **determinati gruppi di persone**, individuati per sesso e fascia d'età, a effettuare con **cadenza periodica** uno specifico esame diagnostico.

Perché si fa lo screening mammografico?

Grazie allo screening mammografico è possibile individuare precocemente i segni di un tumore della mammella, anche **prima che siano palpabili o che si manifestino i sintomi**, aumentando così le possibilità di cura in caso di conferma a un esito positivo dell'esame diagnostico.

L'esame previsto per lo screening del tumore della mammella è la mammografia.



I programmi attivi per lo screening oncologico sono tre:

Mammella

Donne 50-69 anni

Mammografia

Cervice uterina

Donne 25-64 anni

Pap test o Hpv test

Colon retto

Donne e uomini 50-69 anni

Test sangue occulto fecale

Contatti

Numero verde 800 95 77 73



Scansiona il codice o digita rpu.gl/screening per approfondire le informazioni e interagire con il chatbot

Guarda il video di approfondimento screening mammella: rpu.gl/video-mammella



ALCUNE COSE SEMBRANO LONTANE, MA TI RIGUARDANO DA VICINO

Partecipa allo **screening mammografico** per prevenire il tumore al seno.

A chi è rivolto lo screening del tumore della mammella?

È rivolto alle donne residenti in Puglia in età compresa tra **50 e 69 anni**.

Al di fuori della fascia 50-69 anni, si può fare prevenzione?

Ogni età è buona per verificare il proprio stato di salute. La mammografia è sempre possibile e raccomandata.

È il medico curante a prescrivere l'esame fuori dalla fascia d'età prevista dal programma di sanità pubblica.

Come si accede allo screening mammografico?

Se sei nella fascia d'età tra 50 e 69 anni, **ricevi un invito dalla tua Asl di riferimento** con l'indicazione di data, ora e luogo dell'appuntamento prefissato per l'esame. **Basta confermare e partecipare.**

Tramite telefonata, SMS, email o messaggi Whatsapp puoi anche ricevere il promemoria dell'appuntamento, confermarlo o comunicare la tua indisponibilità.

Tutte le comunicazioni sono svolte nel pieno rispetto della tua Privacy.

In cosa consiste la mammografia?

È una radiografia delle mammelle. **Ciascuna mammella** viene posizionata sul ripiano del macchinario, quindi delicatamente compressa con un pannello trasparente per eseguire **una duplice radiografia**, in senso orizzontale e verticale.

Attraverso raggi X a bassa intensità viene esaminata la struttura e la conformazione del seno. L'esame dura pochi minuti e non è doloroso. Se sei in fase premenstruale o stai allattando potresti sentire un po' di fastidio esclusivamente durante l'esame.

Perché nello screening del tumore della mammella si fa solo la mammografia?

Nelle Linee guida europee per lo screening del tumore mammario, la mammografia è considerata l'esame più efficace (*gold standard*) per numerosi vantaggi:

- **semplice** da eseguire
- **rapida**, bastano 5-10 minuti in tutto
- **sicura**, perché a basso dosaggio di raggi X
- altamente **specifico**
- ampiamente **disponibile** sul territorio.

L'esame è eseguito con **macchine di ultima generazione**. La mammografia viene letta da due medici separatamente. Si tratta di **medici radiologi senologi** ad alta professionalità che soddisfano determinati standard di qualità.

Se anche uno solo dei due riscontra un'anomalia o un sospetto, vieni invitata telefonicamente a eseguire ulteriori esami di approfondimento.

Qualunque sia l'esito, sarai accompagnata in ogni fase del tuo percorso di prevenzione.

Cosa accade se l'esito dello screening è negativo?

Se l'esame non rileva alcuna lesione, l'esito negativo viene comunicato per lettera spedita a domicilio dalla Asl.

L'invito successivo ti arriverà dopo due anni, frequenza indicata per un buon bilanciamento tra rischi e benefici e per una diagnosi efficace.

Cosa accade se l'esito dello screening è positivo?

Nel caso in cui si riscontrino anomalie **non è certo che si tratti di un tumore**, dunque, non agitarti e prosegui il tuo percorso di prevenzione, sapendo che non sarai mai sola.

Se la mammografia ha esito positivo o dubbio, infatti, vieni direttamente contattata dal personale sanitario per gli **esami di approfondimento**.

Saranno loro a indicare quali esami effettuare tra ecografia, risonanza magnetica, ago aspirato o altri test stabiliti dal team sanitario. In ogni caso, anche questi saranno **offerti gratuitamente**.

E se si ha paura?

Quando si parla di tumori, **la paura è comprensibile**. Ci aiuta pensare che la prevenzione è un percorso che tracciamo insieme, e che rimandare o affidarci al destino non ci salverà: una mammografia può farlo.

